

NICI UN SPORTIV NU VA AVEA DREPT DE JOC FĂRĂ „INSIGNA DE ATLET COMPLECT O. S. P."

A TRENAMENTELE CONTINUĂ ZILNIC

Pe stadionul U.F.S.R. continuă în fiecare după amiază antrenamentele în vederea concursurilor Insignei de atlet complect O. S. P.

In acelaş timp în fiecare Duminică dimineaţa au loc pe acelaş stadion antrenamente sub formă de concurs atletic din care nu lipsesc cele şapte probe care constitue programul celor trei insigne.

Antrenamentele sunt conduse de instructori calificaţi şi special însărcinţi de către O. S. P. cu antrenarea concurenţilor.

Se reaminteşte tuturor sportivilor că O. S. P. a hotărît ca această insignă să devină obligatorie începând din vara viitoare, astfel că nici un sportiv care nu o va poseda nu va avea drept de joc în nici o competiţie oficială a niciunui sport.

Astfel, că sportivii sunt datori, având în vedere greutatea probelor impuse de regulament, să se pregătească din vreme pentru a putea trece cu succes aceste probe.

Impărţite pe trei categorii şi performanţele necesare obţinerii insignelor sunt următoarelele:

Insigne de bronz

Aruncări la alegere între:
greutate dreapta + stânga 12 m.
suliţă 25 m., disc: 20 m.
Săritura în lungime 460 cm.
Săritura în înălţime 120 cm.
100 m. plat 14 sec., 1500 m. 6 minute.

Insigna de argint

Aruncări greutate (cu 2 mâini) 14 m., disc 25 m., suliţă 30 m.
Inălţime 130 cm.
Lungime 500 cm.
100 m. plat 13.5 sec.
1500 m. 5.30 minute.

Insigna de aur

Aruncări greutate (cu 2 mâini) 15 m. Suliţă 35, Disc 30 m.
Inălţime 140 cm.
Lungime 520 cm.
100 m. plat 12.5 sec.
1500 m. 5.10 minute.

Insigna bronz fete

Greutate 8 m. (cu 2 mâini).
Inălţime 100 cm.
Lungime 300 cm.
80 m. plat 14.5 sec.
500 m. plat 3 minute.

Petre Havaleţ, într'o fază caracteristică la aruncarea discului în stil elenic

Ieri pe U. F. S. R.

Concurs atletic de pistă în vederea Insignei de atlet complect O. S. P.

Ieri dimineaţa a avut loc pe stadionul UFSR un ultim antrenament sub formă de concurs în vederea viitoarelor concursuri atletice pentru Insigna de atlet complect O. S. P. care va începe Duminica aceasta.

Deşi suntem la început de sezon atletic şi deşi vremea a influenţat mult rezultatele, cei douăzeci şi trei de participanţi s'au războit pe pistă la grapa cu nisip sau la aruncări, reuşind, unii dintrei frumoase performanţe.

Ei sunt: Radu Andrei, Puşcoi Nic., Tilea Petre, Marinescu R., Moldoveanu C-tin, Dumitru C-tin, Vicol Emil, Elias Baruh, T. Neuman, D-tru Ion, Ratz St. Şerban Ion, Trică I., Oancea I. Costea, N. Damian I. Kust L., Vasilescu Al., Dragomir, Cojocaru, Moarcăş, Ardeleanu, Rădulescu.

Multe nume noi care pe lângă cele vechi se iniţiază în tainele acestui sport.

Din program nu au lipsit probele care fac parte şi din „Insigna OSP" performanţele impuse de regulament fiind trecute aproape de toţi concurenţii.

S'au remarcat dintre ei: Moarcăşi, eşit primul la 100 m. şi al treilea la greutate, Dumitru Constantin, primul la greutate al doilea la 1500 m. şi suliţă.

Dintre începători u plăcut Neoman (la 100 m.) Cunst (la greutate) Vicol la suliţă) şi Dumitru C. Ioan (la 1500 m.).

Dăm mai jos rezultatele realizate de primi clasaţi:

Greutate

Dumitru C-tin (cu două mâini 10.847.10) 17.94 m.
Cunst (8.80+7.97) 16.77 m.
Moarcă (9.64+6.10) 15.78 m.

1500 m.

Dumitru C. Ioan 5 min. 21 sec.
Dumitru C-tin 5 min. 22 sec.
Radu Andrei 5 min. 32 sec.

100 m. plat

Moarcăş 12.2/10 sec.
Elias B. 12.3/10 sec.
Neuman 12.4/10.

Suliţă

Rădulescu 43.70 m.
Dumitru C.tin 33.10 m.
Vicol 30.30 m.

Inălţime

Din cauza frigului nu a trecut decât standardul 120 cm. de către toţi concurenţii.

Cum Duminecă încep concursurile pentru Insignă, care se vor disputa fie pe Anef fie pe UFSR., cei care doresc să participe se mai pot antrena în cursul acestei săptămâni pe stadionul UFSR. după amiază dela ora 15 sub supravegherea unor instructori speciali puşi la dispoziţie de către OSP.

Sunt invitate şi fetele, cunoscând că şi pentru ele Insigna o obligatorie.

AZI INCEP
CURSURILE ŞCOALEI DE INSTRUCTORI DE INNOT

Sâmbătă după amiază şi Duminică dimineaţa au avut loc la sediul Federaţiei de Nataţie vizitele medicale ale candidaţilor la cursul de instructori de înot.

Au luat parte un număr important de participanţi tineri şi tinere cari au fost supuşi unui riguros examen medical, acesta constând din exerciţii fizice pentru controlul pulsului şi a capacităţii pulmonare.

Majoritatea a trecut cu succes acest examen, astfel că astăzi vor începe lecţiile propriu zise.

Ele au loc în fiecare zi la cabana F. R. N. de pe malul lacului Floreasca (Bd. Av. Beller) la ora 15.

Cursurile durează 45 zile, iar la absolvire, cei reuşiţi sunt imediat încadraţi.

SPORTUL POPULAR IN ŢARA

CÂMPINA

Terenul „Ileana", care fusese deteriorat de bombardamente a fost refăcut cu sprijinul vechilor animatori sportivi din oraşul nostru.

Duminică s'au desfăşurat pe acest teren, primele matchuri de football. Au participat echipele „Astra Română" din Poiana Câmpina, „Steaua Română" Câmpina, Concordia şi „Sportul Muncitoresc", vechea echipă muncitorească din sânul căreia au fost recrutaţi în decursul anilor de activitate vechi şi rutinaţi conducători sportivi. Au asistat foarte mulţi spectatori atraşi de matchurile care se anunţaiu interesante.

Primul match a avut loc între echipele „Steaua Română" şi „Astra Română". Rezultatul a fost 4-2 pentru Astra Română.

Al doilea match, care a prezentat un joc frumos şi a ţinut tot timpul publicul încordat, a avut loc între echipele: Sportul Muncitoresc şi Concordia. Rezultatul a fost 2—2.

GIURGIU

Acquila—Dragaje 5—1 (0—0)

(Prin telefon). — Azi s'a disputat în localitate matchul dintre Acquila şi Dragaje.

In faţa a 3000 spectatori, pe un timp frumos, Acquila a învins după un joc frumos cu 5-1 (0-0).

Au marcat pentru Acquila Teaşcă (2), Stoichiţă (2) şi Gavrilescu.

BRAILA

FOOTBALL: ECHIPELE ORAŞELOR BRAILA ŞI GALAŢI AU TERMINAT LA EGALITATE 1—1 (0—0). — ACTIVITATE BOGATĂ IN FABRICI ŞI INTREPRINDERI

In cadrul Secţiei Organizaţiei Sportului Popular, a avut loc Duminică matchul de football dintre reprezentativele oraşelor Brăila—Galaţi.

Pe stadionul Garnizoanei în faţa a patru mii de spectatori şi sub arbitrajul d-lui Vasile Câmpeanu s'au aliniat următoarele formaţii:

BRĂILA: Simion; Ianovici, Goldemberg; Belciu, Neta, Alionte; Econcmu, Chipăila, Postolache, Anton şi Moravetz.

GALAŢI: Justin, Jarca, Manole; Popa Ivanov, (Stoicescu), Warocosky; Cucula Boncam, Stoicescu (Zapis), Guţă, Vasiliu

Prima repriză s'a terminat fără să se inscrie nici un goal, deşi gălăţenii presează. In a doua parte a jocului Zapis (G) deschide scorul (m. 75) pentru ca la scurt interval Anton (Br) să egaleze.

In ultimele minute, brăilenii presează la poarta lui Justin.

In general ambele echipe au jucat frumos.

Arbitrajul d-lui Vasile Câmpeanu, corect. S'a păstrat un minut de reculegere în memoria eroilor armatelor aliate.

Atletism

● In cadrul grandioaselor serbări cari vor avea loc de ziua Muncii 1 Mai se vor disputa în localitate şi campionatele interşcolare de atletism. In după amiaza aceleiaşi zile se vor face demonstraţii de volley ball, box şi football.

Cross-Country

● In cursul acestei luni se va disputa un cross în regia O. S. P.-ului.

Foot-ball

● Organizaţia Sportului Popular va deschide în curând în localitate o şcoală de arbitri. Cursurile vor dura două luni şi sunt conduse de arbitrii C. Klein şi V. Câmpeanu.

Se vor putea inscrie numai cei cari au activat pe tărâm sportiv.

● In cadrul O. S. P.-ului au fost începute lecţiile de gimnastică cu ucenicii din întreprinderi.

Gimnastică

● In curând se va redeschide sala de gimnastică Prima - Macaby.

Ciclism

● Fostul campion Virgil Mormocea a reînceput antrenamentele în vederea competiţiunilor cari vor avea loc.

M. Wolf

BLAJ

Pe cochetul stadion depe Câmpia Libertăţii a avut loc deschiderea sezonului sportiv printr'un match de football între echipa Liceului Comercial şi echipa Flotilei 2 Inf.

Tribuna frumos pavoazată a fost neîncăpătoare pentru publicul numeros care a ţinut să asiste la prima manifestaţie sportivă a anului.

A impresionat numărul mare de tineret care a urmărit cu un viu interes desfăşurarea ostilităţilor încurajând ambele echipe.

Partida începe într'un ritm vioiu ambele echipe căutând să-şi asigure avantajul primului punct morcal. Jocul trece dela o poartă la alta punând portarii în situaţii grele. Primul punct al partidei este marcat de Coţuţiu (Flt. 2. Inf.). Prin atacuri bine organizate aviatorii reuşesc să mai marcheze două puncte până la pauză.

După pauză L.C.B. intră pe teren decişi să învingă. După câteva incursiuni în faţa porţii. Spinean reuşeşte să marcheze primul punct al lor. Inaintarea aviaţiei presează tot timpul şi până la sfârşitul partidei mai marchează două puncte.

In ultimele minute Comercialiştii reuşesc să mai marcheze un punct astfel că rezultatul final este cinci la doi în favoarea echipei Fot 2 Inf.

Pentru învingători au marcat Slt. Dubleş (1) şi Coţuţiu (4), iar dela învinşi Spineanu (2).

POŞTA REDACŢIEI

ARMIN SĂNDULESCU. Jocul de rugby s'a introdus la noi prin anul 1912, de către un grup de sportivi, cari învăţaseră acest sport în Franţa, unde îşi făcuseră studiile. La început au fost echipele Stadiul Român (1914) Avântul Sportiv şi Sp. Studenţesc.

Din jucătorii acestor formaţii s'au alcătuit loturile cari au luptat în 1929 pe stadionul Pershing (Paris), ca echipele Franţei, St.-Unite, apoi cu cel din Leipzig, Frankfur pe Main. Heidelberg, etc.

X. Y. Z. Vrei să ştii unde în afară de Bucureşti — a existat un mare centru ciclist. Iţi satisfacem curiozitatea.

Oraşul Brăila a cunoscut una din cele mai interesante mişcări cicliste. Acolo s'au creiat campionii României: Lică Negrescu (†), Dinu Vasile Zamfir Munteanu, Dinu Ştefan, Zamfir Mormocea şi mulţi alţi.

BOXEUR. Primo Carnera s'a născut la Segnalo (Italia) la 25 Oct. 1906. Ca amator a susţinut numai 2-3 matchuri. Din 1928 a câştigat în majoritate prin abandon, oprire sau knoch-out.

Gh. Axioti este originar din Bucuresti şi are vârsta de 36 ani.

Primul boxeur român deţinător al unui titlu continental este Lucian Popescu. Acesta a cucerit la 7 Iunie 1930 titlul european la muscă, învingând pe francezul Kid Oliva prin abandonare în repriza 10.

CITITOR. Ne pare bine că-ţi place gazeta. Mai sunt de făcut multe îmbunătăţiri şi sper că va apare, de fiecare număr, tot mai frumoasă şi mai interesantă.

International Board este consiliul suprem care veghiază la aplicarea strictă a regulamentului şi principiilor de football.

El este compus din 8 membri, câte 2 delegaţi ai ţărilor Irlanda Anglia, Scoţia şi Ţara Galilor.

O STUDENTĂ. Cel dintâi club de înnot s'a înfiinţat în Capitală sub numele de „Clubul Nautic Bucureştian", având sediul la soc. „Tirul".

Innotul este un sport frumos şi sănătos. Ţi-l recomandăm cu toată căldura.

O. S. P.-ul va organiza desigur la vară, şi cursuri de înnot şi atunci vei putea învăţa şi d-ta împreună cu prietenile d-tale dela Drept.

Până atunci ai grije de examene, ca să nu se spuie că din pricina sportului nu mai ai vreme pentru învăţătură.

CICLIST. S'au organizat la noi 3 tururi ale României: în 1934, când a învins Marin Nicoloff (Bulgaria); în 1935 când s'a clasat primul Zigmund Daniel (Polonia) şi 1936 când a bătut francezul Pierre Gallien.

Curând vom începe să ne ocupăm şi despre cicliştii români.

Pentru corespondenţii noştri

I. N. STANILA-R. Vâlcea. — Am primit scrisoarea şi vă rugăm să ne trimiteţi material mai mult.

M. WOLF-Brăila. — Aţi fost numit corespondentul nostru pentru Brăila. Trimiteţi cronici, interviewuri şi dări de seamă asupra activităţii sportive dela Franco-Română, Intreprinderile Comunale, C. F. R., etc., etc.

CORESPONDENT-Blaj. — Nu v'am reţinut numele, dar am oprit articolul trimis. Vă rugăm să continuaţi.

CORESPONDENT-Câmpina.— Numele dv. este indescifrabil. Sperăm însă că la o nouă corespondenţă, veţi scrie mai citeţ.

Toţi ceilalţi binevoitori colaboratori din provincie, cari doresc să fie numiţi corespondenţi permanenţi, ne vor trimite material de probă până la 1 Mai a. c.

Deschiderea şcoalei de oficiali pentru atletism

La sediul O. S. P.-ului începe astăzi după amiază cursul oficialilor de atletism deschis în special sindicaliştilor şi împărţit pe specialităţi: Instrucţiuni generale (D. Ion Ionescu); alergări (d. Jupi Calistrat) şi sărituri şi aruncări (d. Frumuşelu).

Această şcoală este destinată formării unui corp de oficiali pentru viitoarele concursuri de atletism, organizate de O. S. P. şi Federaţia de atletism.



Un frumos exerciţiu de gimnastică la bârnă, executat de către două studente din Suedia

REGULAMENTUL JOCULUI DE VOLLEY-BALL (MINGEA PESTE PLASĂ)

I. TERENUL DE JOC

1. Terenul are formă dreptunghiulară cu dimensiunile: 18,30 m. lungime şi 10,62 m. lăţime. Dacă se joacă în sală, înălţimea ei trebue să fie de 2,57 m. Terenul de joc trebue să fie perfect plan.

2. Terenul este împărţit în două jumătăţi egale, printr'o linie care uneşte punctele mijlocii ale celor două linii lungi ale lui. Fiecare jumătate de teren are 9,15 m. lungime şi 10,62 m. lăţime (vezi schiţa Nr. 1: Terenul de joc).

3. Terenul trebue să fie bine limitat prin marcarea lui cu linii, trase cu var, late de 5 cm. Marginile terenului trebue să fie libere de orice obstacol pe o distanţă de cel puţin 1 m.

4. Liniile lungi ale terenului se numesc „linii laterale" iar cele scurte „linii de fund".

5. Orice teren de joc trebue să fie îngrădit de jur împrejul cu o bară la înălţimea de 1 m.

II. Mingea

1. Mingea trebue să fie rotundă. Ea este formată dintr'o cameră de cauciuc acoperită cu o învelitoare de piele.

2. Circonferinţa mingii trebue să aibă cel mult 69 cm. si cel puţin 62 cm.

3. Greutatea mingii trebue să fie cel mult 300 gr. şi cel puţin 240 gr.

III. Plasa

1. Plasa este lată de 90 cm. şi lungă de cel puţin 10,62 m., având ochiuri de 10 cm. (vezi schiţa Nr. 2 (Plasa).

2. Ea trebue să fie de culoare neagră sau maron. Pe toată lungimea marginei superioare a ei, ea trebue să aibă un manşon de pânză albă lat de 5 cm.

3. Plasa trebue să fie bine întinsă între doi stâlpi care se vor găsi în afara liniilor laterale şi la jumătatea lungimii acestora.

4. Inălţimea maximă a plasei— măsurată la centru — trebue să fie 2,44 m. pentru băeţi şi 2,24 m. pentru fete.

5. Atât marginea superioară cât şi cea inferioară a plasei trebue să fie bine întinse, astfel ca ea să cadă perpendicular pe linia de mijloc a terenului.

IV. Echipele

1. Jocul de voley-ball se desfăşoară între două echipe formate fiecare din maximum 6 jucători. O echipă care nu prezintă cel puţin 4 jucători nu are dreptul să joace.

2. In timpul jocului, un jucător din rezerva echipei poate înlocui un jucător de pe teren, numai atunci când arbitrul a fluerat „minge moartă". Inainte de a intra în joc, el se va prezenta arbitrului.

3. Echipa care începe jocul în formaţia complectă are dreptul să-şi înlocuiască cel mult doi jucători.

4. Un jucător din rezerva echipei, poate înlocui pe un altul, numai o singură dată în cursul unui joc. Dacă se întâmplă ca acest înlocuitor să fie rănit, arbitrul acordă o „oprire a jocului" („time-out") de 5 minute, după care jocul va continua cu el sau fără el.

5. Echipa care începe jocul descompletată, are dreptul să şi-o completeze în timpul jocului. Cei ce completează se vor prezenta arbitrului, apoi vor intra în joc, trecând fiecare la servirea mingii, astfel ca unul să fie de serviciu, iar celălalt să-i urmeze, trecât pe la serviciu.

V. Echipamentul jucătorilor

1. Echipamentul jucătorilor se compune: dintr'un tricou, o pereche de chiloţi de sport şi o pereche de pantofi fără tocuri.

2. Tricourile unei echipe trebue să aibă aceeaşi culoare.

VI. Datoriile arbitrului

1. Arbitrul este conducătorul suprem al jocului. El veghează la aplicarea strictă a regulilor jocului şi decide în toate cazurile care dau loc la discutiuni. In cazuri neprevăzute, decizia arbitrului este hotărîtoare.

2. Arbitrul are puterea de a suspenda sau întrerupe definitiv jocul, de câte ori va socoti necesar, din cauza vremei, a intervenţiei spectatorilor, când mingea sau plasa s'au defectat, sau din alte motive.

3. Arbitrul decide: când mingea este în joc, când e „minge moartă", când s'a făcut un punct, când e greşeală. El dă pedepse pentru orice călcare a regulilor.

4. Arbitrul are dreptul de a lua hotărîri pentru călcările regulamentului, chiar atunci când jocul a fost întrerupt, momentan, pentru vreun motiv oarecare.

5. Arbitrul trebue să controleze la începutul jocului mingea, plasa şi terenul. Deasemenea, el trebue să constate, dacă echipele au minimum de jucători şi dacă terenul este practicabil. Arbitrul este singurul care poate constata şi hotărî dacă terenul de joc este practicabil.

6. Arbitrul socoteşte punctele făcute. Calculul său constitue numărătoarea oficială a jocului.

7. Arbitrul, la cerere, în prezenţa jucătorilor şi a delegaţilor echipelor, trebue să verifice, înainte de începerea jocului, identitatea jucătorilor. In cazul când el, sau una din părţi, presupun substituiri de jucători, este obligat să ia pe o foaie separată semnătura jucătorului presupus că substitue.

8. Dacă vreun jucător se opune hotărîrilor luate de arbitru, acesta are dreptul a-l elimina din joc, pe un timp limitat sau până la sfârşitul jocului, după gravitate. In felul acesta pot fi eliminaţi cel mult doi jucători. Dacă se întâmplă ca un al treilea jucător să fie dat afară pentru nesupunere, atunci arbitrul va opri jocul, dând joc câştigat pentru echipa adversă, oricare ar fi situaţia în acel moment.

9. Arbitrul, pentru a face oficiul de arbitraj, se aşează într'un scaun înalt de 2—2,50 m.

VII. Diferite explicaţiuni

1. Jumătatea de teren ocupată de o echipă se numeşte „teren propriu", iar cealaltă jumătate „terenul adversarilor".

2. Ordinea în care servesc jucătorii unei echipe se numeşte „ordinea de serviciu".

3. Schimbarea locurilor jucătorilor unei echipe se numeşte „rotaţie".

4. Punerea mingii în joc, prin lovire cu o mână, sau cu pumnul, de jucătorul din colţul din dreapta terenului, aşezat cu amândouă picioarele înapoia liniei de fund, se numeşte „serviciu". Locul de unde se serveşte mingea se numeşte „spaţiu de serviciu", care se întinde pe linia de fund pe o distanţă de 3 m., măsurată dela linia laterală din dreapta. Spaţiul de serviciu va fi marcat printr'o linie perpendiculară pe linia de fund. In sală, unde locul nu permite, jucătorul dela serviciu poate să treacă cu un picior în teren, cu condiţia, ca în momentul când serveşte, să nu ridice piciorul dinapoi aşezat în afara terenului.

5. Se socoteşte „punct", atunci, când jucătorii echipei adverse, nu reuşesc să treacă mingea legal pe terenul echipei care a servit-o.

6. Se socoteşte „greşală", atunci, când echipa care a servit mingea, nu câştigă un punct sau joacă mingea ilegal.

7. Mingea se consideră „moartă", când arbitrul flueră, dând vreo sentinţă.

8. Un jucător care atinge mingea, când ea nu este „moartă", va fi considerat ca „jucând mingea".

9. Mingea se consideră „afară", când atinge vreo suprafaţă, obiect sau iese în afara terenului de joc.

10. Orice jucător care prin acţiunea sa, după aprecierea arbitrului, tinde să oprească sau să încetinească, fără motiv, jocul, va fi considerat ca „întârziind jocul".

11. Când mingea rămâne pentru moment în mâinile sau braţele jucătorului şi nu este lovită imediat, el se consideră ca „prinzând" sau „ţinând" mingea.

12. Un jucător care loveşte mingea de două sau mai multe ori consecutiv, va fi considerat ca „jucând singur".

13. Jucătorul care primind mingea, o respinge cu oarecare întârziere, păstrând contact cu ea, va fi considerat ca „împingând" mingea.

Continuare în n-rul viitor.